

BEIKOST

Von der Milch zum Butterbrot



Foto: ©Hero Images/Hero Images - stock.adobe.com

Brei oder Fingerfood? Wann fängt man am besten an? Wieviel muss mein Kind essen? Beim Thema Beikost sind die Meinungen von Hebammen, Kinderärzten und der lieben Verwandtschaft oft sehr unterschiedlich.

In diesem Kurs wollen wir den Mythen und Ammenmärchen rund um das Thema erstes Essen auf den Grund gehen. Dabei betrachten wir die neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse und finden den passenden Weg für Ihr Kind und Sie.

Mittwoch, 18. Mai 2022

10:00–11:30 Uhr im AWO-Mehrgenerationenhaus, Michelstadt

Dozentin: Tina Doerenberg

Kosten: 3,- Euro

**Anmeldungen und Infos telefonisch unter 06061-942333
oder per Mail an j.weimar@awo-odenwald.de**