

HILFE PUBERTÄT

Wie kommen wir, Eltern und Jugendliche durch diese Zeit?

Foto: ©Rawpixel.com – stock.adobe.com



„Die Pubertät ist die Zeit, in der die Eltern schwierig werden“, sagt es ein spaßig gemeinter Spruch. Daran mag etwas Wahres sein, aber es ist umgekehrt genauso: aus dem süßen Fratz wird ein „Pubertier“, das zwischen Auf- und Ablehnung, Gefühlstürmen von Wut bis Kuschneln hin- und hergerissen ist.

Und die Erwachsenen? Ihnen geht es ebenso. Oft bleiben nur Ratlosigkeit und aufgewühlte Gefühle auf allen Seiten.

In diesem Seminar wollen wir dem, was wir erleben, nachspüren und schauen, was es braucht, um die Kommunikation nicht abreißen zu lassen, wo wir unterstützen und begleiten können – insbesondere auch, was wir als Eltern dringend brauchen, was uns helfen kann.

Sonntag, 09. Oktober 2022

10:00–16:00 Uhr im AWO Mehrgenerationenhaus, Michelstadt

Dozent: Jürgen Breustedt – Systemischer Therapeut & Pfr.i.R

Kosten: 49,- Euro

**Anmeldungen und Infos telefonisch unter 06061-942333
oder per Mail an j.weimar@awo-odenwald.de**