

SELBSTVERTEIDIGUNG

FÜR KINDER

VON 7 - 12 JAHREN

Foto: ©jamestehart & 9nong - stock.adobe.com



Der in sich abgeschlossene Kurs hat zum Ziel, Kindern Selbstsicherheit, Selbstvertrauen und einfache Abwehrtechniken zu vermitteln.

Die Kinder haben die Möglichkeit, ein effektives Selbstverteidigungssystem kennenzulernen, welches auf einer alten chinesischen Kampfkunst (Kung Fu) basiert.

Neben dem Training von Schlag- und Tritttechniken beinhaltet der Schnupperkurs den Umgang mit realistischen Selbstverteidigungssituationen durch z. B. Rollenspiele.

Unser fundiertes Wissen aus jahrelanger Erfahrung wird individuell an die Bedürfnisse Ihrer Kinder angepasst.

10. und 24. September und 01. Oktober
14:00-16:00 Uhr in der Schule für Selbstverteidigung, Oberzent

Trainer: Achim Böhm

Kosten: 45,- Euro

**Anmeldungen und Infos telefonisch unter 06061-942333
oder per Mail an j.weimar@awo-odenwald.de**