

# ACTION & FUN

FÜR UKRAINISCHE  
JUGENDLICHE AB 12 JAHREN

Акції та розваги для  
української молоді віком  
від 12 років



Diese in sich abgeschlossene Trainingseinheit hat zum Ziel, Euch Selbstsicherheit, Selbstvertrauen und einfache Abwehrtechniken zu vermitteln.

Ihr habt die Möglichkeit, ein effektives Selbstverteidigungssystem kennenzulernen, welches auf einer alten chinesischen Kampfkunst (Kung Fu) basiert.

Eine Übersetzerin für die Jugendlichen ist vor Ort.

Ціль цього закритого тренінгу полягає в тому, щоб ви були впевнені у собі, довіряли собі та навчилися простим технікам захисту.

У вас буде можливість ознайомитися з ефективною системою самозахисту, яка базується на старовинному китайському бойовому мистецтві (Кунг фу). На місці буде перекладачка для молоді.

**29. Oktober von 16:30–18:30 Uhr**  
im Mehrgenerationenhaus, Michelstadt

**Trainer: Achim Böhm**  
kostenlos

**Anmeldungen und Infos telefonisch unter 06061-942333**  
oder per Mail an [j.weimar@awo-odenwald.de](mailto:j.weimar@awo-odenwald.de)